



"יום בחייו" | MISSION

מיפוי כישורים

המשימה	קלות	מהירות	אנרגיה חיובית	סהכ
להכין מצגת	5	2	6	13
להנחות	9	8	9	26

התבוננו ביומן (או בראשכם) ורשמו את המשימות שעשיתם בשלושת הימים האחרונים (עבודה / אישי / משפחתי)

ליד כל משימה ציינו בסולם של 1-10 :

א. עד כמה המשימה הייתה קלה עבורכם?
(לא דרשה הרבה מאמץ):
10 הכי קלה ----- 1 הכי קשה

ב. איזו משימה עשיתם הכי מהר

(מהרגע שקיבלתם או הגדרתם אותה)?:
10 הכי מהר ----- 1 משימה שנדחתה מלא

ג. איזו משימה מילאה אתכם אנרגיה חיובית?:

10 הכי הרבה אנרגיה חיובית----- 1 הכי מעט
אנרגיה חיובית

✓ המשימות שקיבלו ציונים גבוהים = משימות ש"ישובות" על החוזקות שלכם

✓ המשימות שקיבלו ציונים נמוכים = משימות ש"ישובות" על נקודות להתפתחות ועבודה