

GTD® Getting Things Done – the art of stress-free productivity

למה GTD?

לאורך היום, אנחנו נמצאים תחת מתקפת מידע במיליון ואחד ערוצים. מייל, ווטסאפ, שיחת מסדרון, תזכורת ביומן, שיחת טלפון, מסנג'ר, ישיבת עבודה.... הכל זז כל הזמן! התוצאה – משימות שנדחות וקורסות לדד ליין, תחושת סטרס, כיבוי שריפות, הרבה מדי מאמץ ופחות מדי תפוקה והתקדמות וחשוב מכל – ברוב הזמן הראש שלך תפוס ומוטרד.

GTD באה לפתור בדיוק את זה.

מטרת השיטה, היא להיות מפת דרכים להשגת יותר מיקוד, יותר איזון ויותר יצירתיות. איך? באמצעות אימון המוח להרגלים של איסוף הדברים שצצים בראש, ארגון שלהם בסוג של "מוח חיצוני" ניהול המשימות ויצירת שגרות אישיות למעקב שיטתי ונינוח.

איך זה עובד?

השיטה המבוססת על חמישה צעדים לטיפול בכל דבר שנכנס איסוף, בהירות, ארגון, שיקוף ועשיה. בכל אחד מהצעדים יש עקרונות ליישום מוצלח, ממוקד ויעיל איתו אפשר לטפל בכל פריט, מחשבה או רעיון ולהתמודד בהצלחה עם עומס המידע והמשימות שמטרטרות בראש.





מי זה דיוויד אלן?

דיוויד אלן, יועץ ניהולי, סופר, מרצה ומפתח שיטת GTD. עם יותר מ 35 שנות מחקר וליווי מנהלים בתום הפרודוקטיביות, דיוויד כבר נקרא בעבר "גורו פרודוקטיביות", נבחר לאחד מחמשת יועצי הניהול הבכירים ע"י מגזין Forbes, אחד מעשרת היועצים העסקיים המובילים של איגוד הניהול האמריקאי ומרצה מבוקש בכנסי TED ברחבי העולם.

הספר שכתב, "Getting Things Done" הפך לרב המכר בינלאומי, תורגם ל-28 שפות, נמכר במיליוני עותקים והפך לסדנה מעשית לשינוי הרגלים אותה מלמדים מוסמכי השיטה ב 93 מדינות ברחבי העולם.

GTD Global Partner Israel

נעים להכיר, אנחנו **עידית משה ונועה גורדון-פרייזלר** חוקרות, לומדות ומלמדות פרודוקטיביות באונליין ובסדנאות מעשיות, מוסמכות בשיטת GTD getting things done ומייצגות אותה באופן בלעדי בישראל. אל התחום הגענו מתוך חקירה של עולם העבודה העתידי והאתגרים שהוא מציב לאנשים ברחבי העולם, כך מיפינו את המיומנות הפרודוקטיבית כמרכזית ומשמעותית וזיהינו את GTD כמתודולוגיה מובילה. בשנת 2019, טסנו לאמסטרדם ללמוד אצל דיוויד אלן ולקבל ממנו הסמכה ללמד את השיטה בישראל. מאז ועד היום אנחנו מלמדות את השיטה בארגונים ממגזרים שונים ביניהם – אלביט, amdocs, wix, מרכז החדשנות בטכניון, אוניברסיטת תל אביב, שמיר אופטיקה, כלל ביטוח, הראל ועוד.

רוצה לשמוע ולקרוא עוד על השיטה?

את תקציר הספר אפשר למצוא בסרטון קליל [כאן](#)

ראיון ב TheMarker בביקור של דיוויד אלן בישראל – [כאן](#)

[ערוץ ה YouTube](#) הרשמי של דיוויד אלן ו GTD

דף הפייסבוק של [GTD Israel](#)